

**ПРИНЯТЫ**

на заседании Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 6  
«Золотой петушок» города Губкина  
Белгородской области  
Протокол № 1 от 30 августа 2024 года

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего  
вида № 6 «Золотой петушок»  
города Губкина Белгородской области

  
Е.А. Клокова  
Приказ № 87 от 30 августа 2024 года

**РЕЖИМЫ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 6  
«Золотой петушок»  
города Губкина Белгородской области  
на 2024-2025 учебный год**

**Губкин, 2024**

## Режим дня

### группы раннего возраста № 1 «Весёлые человечки» (дети с 1,5 до 3 лет)

(ОП МБДОУ разработанная на основе ФООП ДО от 25 ноября 2022 года № 1028; СанПиН 1.2.3685-21)

(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей (на воздухе с учётом погодных условий). Игры, общение.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность /занятия с детьми по подгруппам (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) перерывы между периодами ОД (физкультминутки и игры)	1. Музыкальная деятельность 9.00 - 9.10 2. Социально-коммуникативное развитие: общение со взрослыми и сверстниками, социальные навыки, игра (1-3 неделя) / <u>Природа и окружающий мир:</u> (2 - 4 неделя) 9.20 - 9.30 – 1 подгруппа 9.40 - 9.50 – 2 подгруппа	1. Математическое и сенсорное развитие: 9.00 - 9.10 – 1 подгруппа 9.20 - 9.30 – 2 подгруппа 2. Физическое развитие 9.40 - 9.50	1. Изобразительная деятельность: рисование 9.00 - 9.10 – 1 подгруппа 9.20 - 9.30 – 2 подгруппа 2. Физическое развитие 9.40 - 9.50	1. Музыкальная деятельность 9.00 - 9.10 2. Развитие речи 9.20 - 9.30 – 1 подгруппа 9.40 - 9.50 – 2 подгруппа	1. Художественно-эстетическое развитие: - лепка (2 - 4 неделя) / - конструирование (1 - 3 неделя) 9.00 - 9.10 – 1 подгруппа 9.20 - 9.30 – 2 подгруппа 2. Художественная литература 9.40 - 9.50
2 завтрак	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05
Игры. Подготовка к выходу на прогулку	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	11.35-12.10	11.35-12.10	11.35-12.10	11.35-12.10	11.35-12.10
Подготовка ко сну, сон.	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна. Закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры. Досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Игры детей. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Составили: Старший воспитатель Чекряк Г.П.  
Медицинская сестра Лаврухина Е.В.

## Режим дня

### Второй младшей группы № 5 «Теремок» (дети с 3 до 4 лет)

(ОП МБДОУ разработанная на основе ФООП ДО от 25 ноября 2022 года № 1028; СанПиН 1.2.3685-21)

(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей (на воздухе с учётом погодных условий). Игры, общение.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20	8.06-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность /занятия с детьми (образовательные ситуации на игровой основе) перерывы между периодами ОД (физкультминутки и игры)	1. Социально-коммуникативное развитие (2 неделя месяца) / Природа и окружающий мир (4 неделя месяца) / Художественная литература (1 - 3 неделя) 9.00 - 9.15 2. Физическое развитие 9.30 - 9.45	1.Изобразительная деятельность: - рисование/ народное декоративно-прикладное искусство (1 - 3 неделя)/ - лепка (2 - 4 неделя) 9.00 - 9.15 2.Музыкальная деятельность 9.35 - 9.50	1. Физическое развитие 9.00 - 9.15 2. Развитие речи 9.25 - 9.40	1.Художественно-эстетическое развитие: - конструирование (1 - 3 неделя)/ - аппликация (2 - 4 неделя) 9.00 - 9.15 2. Физическое развитие 9.35 - 9.50	1. Музыкальная деятельность 9.00 - 9.15 2. Математическое и сенсорное развитие 9.30 - 9.45
2 завтрак	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05
Игры. Подготовка к выходу на прогулку	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна. Закаливающие и воздушные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, общение, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности.	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05
Подготовка к ужину. Ужин.	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки	16.25-17.35	16.25-17.35	16.25-17.35	16.25-17.35	16.25-17.35
Игры детей. Уход домой.	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00

Составили: Старший воспитатель Чекряк Г.П.  
Медицинская сестра Лаврухина Е.В.

**Режим дня**  
**Средней группы № 2 «Сказка» (дети с 4 до 5 лет)**

(ОП МБДОУ разработанная на основе ФООП ДО от 25 ноября 2022 года № 1028; СанПиН 1.2.3685-21)

**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей на воздухе (с учетом погодных условий). Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.08-8.25	8.08-8.25	8.08-8.25	8.08-8.25	8.08-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность /занятия с детьми (образовательные ситуации на игровой основе) перерывы между периодами ОД (физкультминутки и игры)	1. Социально-коммуникативное развитие (1 неделя месяца) / Природа и окружающий мир (3 неделя месяца) / Художественная литература (2 - 4 неделя) 9.00 - 9.20 2. Музыкальная деятельность 9.30 - 9.50	1.Изобразительная деятельность: - рисование/ народное декоративно-прикладное искусство (1 - 3 неделя)/ - лепка (2 - 4 неделя) 9.00 - 9.20 2. Физическое развитие 9.40 – 10.00	1.Математическое и сенсорное развитие 9.00 - 9.20 2. Физическое развитие 9.30 - 9.50	1. Развитие речи 9.00 - 9.20 2. Музыкальная деятельность 9.30 - 9.50	1.Художественно-эстетическое развитие: - конструирование (1 - 3 неделя) / - аппликация (2 - 4 неделя) 9.00 - 9.20 2. Физическое развитие 9.35 - 9.55
2 завтрак	9.55-10.10	10.00-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10
Игры. Подготовка к выходу на прогулку	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.25-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам, развлечения, индивидуальная работа, досуги.	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Игры детей. Уход домой.	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00

Составили: Старший воспитатель Чекряк Г.П.

Медицинская сестра Лаврухина Е.В.

## Режим дня

### Старшей группы № 4 «Колобок» (дети с 5 до 6 лет)

(ОП МБДОУ разработанная на основе ФООП ДО от 25 ноября 2022 года № 1028; СанПиН 1.2.3685-21)

(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе (с учетом погодных условий). Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.09	8.00-8.09	8.00-8.09	8.00-8.09	8.00-8.09
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.09-8.30	8.09-8.30	8.09-8.30	8.09-8.30	8.09-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Подготовка к ОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность /занятия с детьми (образовательные ситуации на игровой основе) перерывы между периодами ОД (физкультминутки и игры)	1. Физическое развитие 9.00 – 9.25 2. Развитие речи 9.35 – 10.00	1.Музыкальная деятельность 9.00 - 9.25 2.Математическое развитие и сенсорное развитие 9.35 - 10.00	1.Изобразительная деятельность: - лепка (1 - 3 неделя)/ - рисование/ (2 - 4 неделя) 9.00 - 9.25 2. Подготовка к обучению грамоте (1 - 3 неделя) / Художественная литература (2 - 4 неделя) 9.35 – 10.00	1. Физическое развитие 9.00 - 9.25 2. Художественно-эстетическое развитие: - аппликация (1 - 3 неделя)/ - конструирование (2 - 4 неделя) 9.35 - 10.00	1. Развитие речи 9.00 - 9.25 2. Музыкальная деятельность 9.35 - 10.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры. Подготовка к выходу на прогулку	10.10-10.50	10.10-10.50	10.10-10.50	10.10-10.50	10.10-10.50
ОД / занятия на воздухе	—	3. Физическое развитие (на воздухе) 10.50-11.15	—	—	—
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.50-12.10	11.15-12.15	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Закаливающие процедуры.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник.	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Образовательной деятельности (занятие) во 2 половину дня	ОД 3. Социально-коммуникативное развитие: 15.35 - 15.55	—	—	—	ОД 3. Природа и окружающий мир 15.35 - 15.55
Игры, досуги. Деятельность по интересам и выбору детей.	15.55-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.45-16.10 <i>Работа с психологом</i>	15.55-16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки	16.40-17.50	16.40-17.50	16.40-17.50	16.40-17.50	16.40-17.50
Игры детей. Уход домой.	17.50-19.00	16.50-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50

Составили: Старший воспитатель Чекряк Г.П., Медицинская сестра Лаврухина Е.В.

**Режим дня**  
**Подготовительной группы № 3 «Цветик-семицветик» (дети с 6 до 7 лет)**  
(ОП МБДОУ разработанная на основе ФООП ДО от 25 ноября 2022 года № 1028; СанПиН 1.2.3685-21)  
**(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе (с учетом погодных условий). Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность /занятия с детьми (образовательные ситуации на игровой основе) перерывы между периодами ОД (физкультминутки и игры)	1. Математическое и сенсорное развитие развитие 9.00 - 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие: - лепка (1 - 3 неделя)/ - конструирование (2 - 4 неделя) 9.40 - 10.10 3. Музыкальная деятельность 10.20 - 10.50	1. Физическое развитие 9.00 - 9.30 2. Развитие речи 9.40 - 10.10 3.Изобразительная деятельность: - рисование 10.20 - 10.50	1. Подготовка к обучению грамоте (2 - 4 неделя) / Чтение художественной литературы (1 - 3 неделя) 9.00 - 9.30 2. Природа и окружающий мир 9.40 -10.10	1.Математическое и сенсорное развитие 9.00 - 9.30 2.Изобразительная деятельность: - аппликация (1 - 3 неделя)/ - народное декоративно-прикладное искусство (2 - 4 неделя) 9.40 - 10.10 3.Музыкальная деятельность 10.20 - 10.50	1. Физическое развитие 9.00 - 9.30 2. Развитие речи 9.40 - 10.10 3. Социально-коммуникативное 10.20 - 10.50
2 завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Игры. Подготовка к выходу на прогулку	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
ОД / занятия на воздухе	—	—	3. Физическая культура (на воздухе) 11.00-11.30	—	—
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.00-12.15	11.00-12.15	11.30-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры по интересам детей	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуги. Деятельность по интересам и выбору детей	15.50-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.50-16.20 <i>Работа с психологом</i>
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки	16.55-17.50	16.55-17.50	16.55-17.50	16.55-17.50	16.55-17.50
Игры детей. Уход домой.	17.50-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Составили: Старший воспитатель Чекряк Г.П. Медицинская сестра Лаврухина Е.В.

## Режим дня

### группы раннего возраста № 1 «Весёлые человечки» (дети с 1,5 до 3 лет)

(ОП МБДОУ разработанная на основе ФОП ДО от 25 ноября 2022 года № 1028; СанПиН 1.2.3685-21)

(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе. Игры, общение на участке детского сада.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада.	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.06-8.15	8.06-8.15	8.06-8.15	8.06-8.15	8.06-8.15
Завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.15	8.40-9.15	8.40-9.15	8.40-9.15	8.40-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам	9.15-11.10	9.15-11.10	9.15-11.10	9.15-11.10	9.15-11.10
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.10-11.35	11.10-11.35	11.10-11.35	11.10-11.35	11.10-11.35
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	11.35-12.10	11.35-12.10	11.35-12.10	11.35-12.10	11.35-12.10
Подготовка ко сну, сон.	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна. Закаливающие и воздушные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, общение, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Ужин.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, общение, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности.	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10
Вечерняя прогулка. Игры детей. Индивидуальная работа. Работа с семьёй. Уход детей домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

Составили: Старший воспитатель Чекряк Г.П.  
Медицинская сестра Лаврухина Е.В.

## Режим дня

### Второй младшей группы № 5 «Теремок» (дети с 3 до 4 лет)

(ОП МБДОУ разработанная на основе ФООП ДО от 25 ноября 2022 года № 1028; СанПиН 1.2.3685-21)

(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе. Игры, общение на участке детского сада.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада.	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.07
Игры по интересам детей.	8.07-8.15	8.07-8.15	8.07-8.15	8.07-8.15	8.07-8.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (подвижные игры, праздники, развлечения, досуговые мероприятия, наблюдения, тру, экспериментирование и др.). Общение по интересам.	9.20-11.50	9.20-11.50	9.20-11.50	9.20-11.50	9.20-11.50
2 завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 -12.00	11.50 -12.00	11.50 -12.00	11.50 -12.00	11.50 -12.00
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон.	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна. Закаливающие и воздушные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, общение, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности.	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Ужин.	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, общение, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности.	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Вечерняя прогулка. Игры детей. Индивидуальная работа. Работа с семьёй. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Составили: Старший воспитатель Чекряк Г.П.  
Медицинская сестра Лаврухина Е.В.

**Режим дня****Средней группы № 2 «Сказка» (дети с 4 до 5 лет)**

(ОП МБДОУ разработанная на основе ФООП ДО от 25 ноября 2022 года № 1028; СанПиН 1.2.3685-21)

**(тёплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, игры, наблюдения, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей на участке детского сада.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада.	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08
Игры по интересам детей	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20	8.08-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Завтрак.	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, Прогулка (подвижные игры, праздники, развлечения, досуговые мероприятия, наблюдения, тру, экспериментирование и др.). Общение по интересам.	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
2 завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.10	12.00 -12.10	12.00 -12.10	12.00 -12.10	12.00 -12.10
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, общение, досуги. Деятельность по интересам в центрах активности	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Ужин.	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, общение, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Вечерняя прогулка. Игры детей. Индивидуальная работа. Работа с семьёй. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Составили: Старший воспитатель Чекряк Г.П.  
Медицинская сестра Лаврухина Е.В.

## Режим дня

### Старшей группы № 4 «Колобок» (дети с 5 до 6 лет)

(ОП МБДОУ разработана на основе ФОП ДО от 25 ноября 2022 года № 1028; СанПиН 1.2.3685-21)

(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (подвижные игры, праздники, развлечения, досуговые мероприятия, наблюдения, тру, экспериментирование, экскурсии и др.). Общение по интересам.	9.20-12.05	9.20-12.05	9.20-12.05	9.20-12.05	9.20-12.05
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, общение, досуги. Деятельность по интересам в центрах активности	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Игры, общение, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности.	16.40-17.05	16.40-17.05	16.40-17.05	16.40-17.05	16.40-17.05
Вечерняя прогулка. Игры детей. Индивидуальная работа. Работа с семьёй. Уход детей домой.	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00

Составили: Старший воспитатель Чекряк Г.П.  
Медицинская сестра Лаврухина Е.В.

## Режим дня

### Подготовительной группы № 5 «Теремок» (дети с 6 до 7 лет)

(ОП МБДОУ разработанная на основе ФООП ДО от 25 ноября 2022 года № 1028; СанПиН 1.2.3685-21)

(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на воздухе. Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку.	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Завтрак.	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (подвижные игры, праздники, развлечения, досуговые мероприятия, наблюдения, тру, экспериментирование, экскурсии и др.). Общение по интересам.	9.20-12.15	9.20-12.15	9.20-12.15	9.20-12.15	9.20-12.15
2 завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Возвращение с прогулки	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры по интересам детей	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, досуги. Деятельность по интересам и выбору детей	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25	15.40-16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Игры, общение, досуги. Самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности.	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05
Вечерняя прогулка. Игры детей. Индивидуальная работа. Работа с семьёй. Уход детей домой.	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00

Составили: Старший воспитатель Чекряк Г.П.  
Медицинская сестра Лаврухина Е.В.